

A Jesus seja toda Glória Eternamente



VIDA CRISTÃ

“Procura apresentar-te a Deus aprovado, como obreiro que não tem de que se envergonhar, que maneja bem a palavra da verdade” 2 Tm.

2:15.

Professor Adilson Cardoso, Bacharel em Teologia pela
FEBS- Faculdade Evangélica Beth Shalom – Teólogo
Graduado pela Universidade Metodista – Filósofo
Graduado pela UNICID Universidade de São Paulo.
Extracurriculares: Ciências Políticas USP – Ética USP –
Hebraico e teacher biblical

Sumário

Introdução.....	1
MORDOMIA CRISTÃ	5
O QUE O SENHOR ESPERA DE SEU MORDOMO	5
ESTUDO SOBRE OS TEMPERAMENTOS	10
CONCLUSÃO.....	22
VIDA CRISTÃ E A MANIPULAÇÃO	25
AS DUAS NATUREZAS DO CRISTÃO.....	38
O REMÉDIO PARA O PECADO.....	40
POR QUE O CRISTÃO CONTINUA A PECAR?.....	42
31 DIAS QUE PODERÃO MUDAR SUA VIDA.....	43

Introdução

TEMA: LER-ENTENDER-REFLETIR-OPINAR

A vida cristã não se limita a aceitar Jesus, ir à igreja, ser batizado, participar da Ceia, cantar nos grupos e devolver os Dízimos. É muito mais do que isto! Ela consiste no exercício constante do pensamento e da reflexão. Repousa, principalmente, nas Palavras de Jesus que são lidas em todos os cultos de Ceia: “Examine-se, pois, o homem a si mesmo” 1Co 11:28.

Vale lembrar nas frases clássicas de Sócrates: (“Conheça-te a ti mesmo”), (“Uma vida não examinada não vale ser vivida”), (“Tudo que sei é que nada sei”). Ou seja, autorreflexão e autoexame são ingredientes indispensáveis para viver acima da mediocridade.



Aristóteles filosofou sobre o homem virtuoso. Segundo ele, o homem virtuoso é aquele que age sabiamente. Para isto, é necessário identificar a ação de maior valor e agir segundo ela. Ou seja, o homem virtuoso não é só aquele que sabe agir sabiamente, mas, age por hábito.

Salomão descreve três classes de pessoas no Livro de Provérbios:

O Tolo – é aquele que erra, erra e nunca aprende com seus erros.

O Inteligente – é aquele que erra e aprende com os próprios erros e procura não errar mais.

O Sábio – é aquele que aprende com os erros dos outros. Exemplo: eu não uso drogas porque sei os danos que elas provocam nas pessoas.

DUAS CLASSES DE PESSOAS NA IGREJA



O Crente: esta classe de pessoas, infelizmente, é a maioria. São aqueles que creem, mas não praticam. Crente até o diabo é, todos aqueles que creem em algo são considerados crentes.

Os Cristãos: são todos aqueles que conhecem e seguem os ensinamentos de Jesus.

PENSAMENTOS

Ao que tudo indica, a maior parte dos problemas humanos começam na mente. São os nossos pensamentos que nos levam a autossuficiência, ao orgulho, à amargura e a desconsiderar os valores cristãos.

Não conseguimos ficar nem um segundo apenas sem pensar, nossa mente é sempre ativa. Mas podemos condicioná-la a ser saudável, através do estudo das Escrituras, oração e consagração (Cl 3:2-3).

É ilusão pensarmos que podemos controlar a mente totalmente, e quando alguns irmãos não entendem esse fato, ficam deprimidos e cheios de culpa.

Freud considerado o pai da psicanálise, advogou a teoria do processo de codificação da mente. O que, talvez, ele não sabia. Era que o maior de

todos os psicólogos chamado Jesus já falava sobre isso com muita propriedade a mais de 2000 anos:



O homem bom, do bom tesouro do seu coração tira o bem, e o homem mau, do mau tesouro do seu coração tira o mal, **porque da abundância do seu coração fala a boca.** Lc 6:45

Porque do coração (mente) **procedem os maus pensamentos**, mortes, adultérios, prostituição, furtos, falsos testemunhos e blasfêmias. Mt 15:18

Vamos entender como funciona o processo de codificação do cérebro:

O CÉREBRO EM FUNCIONAMENTO



Tudo que ouvimos, lemos e olhamos desde o nosso nascimento. Cada palavra e cada imagem formam um código na mente. Então, quando vamos falar alguma coisa, nosso cérebro revira os arquivos da memória em

milésimos de segundos. Depois de encontrar as palavras ele organiza em forma de frase e nos devolve, assim, verbalizamos nossa fala.

Neste processo nós só podemos falar aquilo que está codificado na mente. É impossível que seja diferente. Por mais absurdo que pareça, para aprender qualquer idioma é necessário primeiro ouvir, mesmo sem entender nada, até criar os códigos necessários para o aprendizado.

Vamos analisar este processo de codificação aplicando-o na vida cristã. Imagina uma pessoa que passa a semana toda assistindo novelas, filmes violentos e outras formas ilícitas. Agora imagina que esta pessoa não lê a Bíblia e vai à igreja apenas uma vez na semana. Os códigos ruins vão superar e muito os bons. Não podemos esperar que venha algo de bom desta pessoa. Por isso, Jesus disse: O homem bom, do bom tesouro do seu coração tira o bem, e o homem mau, do mau tesouro do seu coração tira o mal, **porque da abundância do seu coração fala a boca.** Lc 6:45

Agora entendemos porque tem pessoas que sentimos prazer em estar ao lado delas e outras queremos distância.

Tudo começa no Pensamento

- ❖ Codifique bem o seu Cérebro eles formarão os pensamentos
- ❖ Vigie seus pensamentos eles serão suas palavras
- ❖ Cuidado com suas palavras elas transformam em ações
- ❖ Analise suas ações elas formarão seus hábitos
- ❖ Cuidado com seus hábitos eles formarão seu caráter
- ❖ Examine seu caráter ele determina seu **destino.**

VIDÃ CRISTÃ AUTÊNTICA

Uma vida cristã autêntica se desenvolve em três direções:

- Vertical (relacionamento com Deus)
- Horizontal (relacionamento interpessoal com as outras pessoas)
- Individual (autoconhecimento)

VERTICAL – RELACIONAMENTO COM DEUS

Jesus é o Senhor e nós somos Mordomos

MORDOMIA CRISTÃ

MORDOMIA CRISTÃ – Lucas 16:2 - O que é que ouço de ti?

Mordomo – Aquele que exerce a mordomia

O QUE O SENHOR ESPERA DE SEU MORDOMO

Para entendermos o que é ser um mordomo devemos desenvolver uma compreensão sobre o exercício de sua profissão. Normalmente o mordomo trabalha e serve seu senhor numa única casa. O que faz o trabalho de mordomo perpetuar-se num único lugar é o conhecimento que ele adquire no decorrer do tempo.

Ele sabe os desejos, as necessidades, os hábitos e, principalmente, o que seu senhor espera dele. Nisto, ele disponibiliza seu tempo e esforça-se para fazer o que ele sabe de melhor, “servir”.

O SENHOR JESUS COMO SENHOR

O que o Senhor Jesus espera de seus mordomos “servos”?

Precisamos primeiro destacar que a palavra “servo” não existe no

grego. A palavra grega $\delta\omicron\upsilon\lambda\omicron\varsigma$ (dulos) que literalmente significa “escravo” foi traduzida como servo e tirou o sentido que o autor quis dar a ela. O Apóstolo Paulo inicia algumas de suas cartas usando as seguintes expressões: “Paulo escravo de Jesus”.

Devemos entender a palavra escravo no sentido positivo e nunca negativo. Para isso, vejamos quando que uma pessoa se tornava escravo no Império Romano:

- **Quando tinha uma dívida impagável.** Isto nos traz à lembrança nossa dívida com Deus, não podemos pagar. Mas nos tornamos escravos de Jesus porque Ele como nosso Senhor pagou por nós.
- **Quando havia traição contra o Império ou o Imperador.** Deus criou o homem para que ele glorificasse a Deus, refletisse sua imagem e que fosse seu representante aqui na terra. No entanto, o homem traiu este propósito.

Paulo usa a palavra escravo, também, porque um escravo trabalha para seu Senhor sem esperar nada em troca. Ele serve simplesmente por servir.

O QUE JESUS ESPERA DE SEU MORDOMO?

Ele espera que seu mordomo tenha conhecimento dos seus desejos. Para isto Ele deixou o Manual “A Bíblia Sagrada”. Porém, ele **não tolera** que mude Sua Palavra. Mudar as Palavras do Manual é alterar também seus desejos. Vejam as advertências:

- **Não acrescentareis** à palavra que vos mando, **nem diminuireis** dela, para que guardéis os mandamentos do SENHOR vosso Deus, que eu vos mando. Dt 4:2
- Tudo o que eu te ordeno, observarás para fazer; **nada lhe acrescentarás nem diminuirás**. Dt 12:32.

Vamos analisar as advertências fortes que O Senhor fez questão de encerrar a Bíblia com elas:

- Porque eu testifico a todo aquele que ouvir as palavras da profecia deste livro que, **se alguém lhes acrescentar alguma coisa**, Deus fará vir sobre ele as pragas que estão escritas neste livro; Apocalipse 22:18
- E, **se alguém tirar quaisquer palavras do livro** desta profecia, Deus tirará a sua parte do livro da vida, e da cidade santa, e das coisas que estão escritas neste livro. Apocalipse 22:19

O Senhor espera que seu Mordomo reconheça a própria ignorância, saber o quanto sabe que não sabe. Como diria Sócrates: “Tudo que sei é que nada sei”. Para ter conhecimento é necessário reconhecer a própria ignorância.

- Na verdade, eu sou o mais bruto dos homens, nem mesmo tenho o conhecimento de homem. Pv 30:2
- Nem aprendi a sabedoria, nem tenho o conhecimento do santo.

Pv 30:3

O Senhor espera que seu Mordomo O conheça:

- Quem subiu ao céu e desceu? Quem encerrou os ventos nos seus punhos? Quem amarrou as águas numa roupa? Quem estabeleceu todas as extremidades da terra? Qual é o seu nome? E qual é o nome de seu filho, **se é que o sabes?** Pv 30:4.
- **O meu povo foi destruído, porque lhe faltou o conhecimento;** porque tu rejeitaste o **conhecimento**, também eu te rejeitarei, para que não sejas sacerdote diante de mim; e, visto que te esqueceste da lei do teu Deus, também eu me esquecerei de teus filhos. Oséias 4:6
- Então **conheçamos, e prossigamos em conhecer** ao SENHOR; a sua saída, como a alva, é certa; e ele a nós virá como a chuva, como chuva serôdia que rega a terra. Oséias 6:3
- Porque eu quero a misericórdia, e não o sacrifício; e o **conhecimento** de Deus, mais do que os holocaustos. Oséias 6:6

O Senhor espera que seu Mordomo não seja mentiroso:

- Toda a Palavra de Deus é pura; escudo é para os que confiam nele.
Pv 30:5

- Nada acrescentes às suas palavras, para que não te repreenda e sejas achado **mentiroso**. Pv 30:6.

O Senhor espera que seu Mordomo não viva abaixo da linha dos animais:

- O boi conhece o seu possuidor, e o jumento a manjedoura do seu dono; mas Israel não tem conhecimento, o meu povo não entende. *Isaias 1:3.*

O Senhor espera que seu Mordomo medite dia e noite na Palavra para ter sucesso. Jesus veio formar uma geração de pensadores capazes de refletir e romper com a geração papagaio que apenas saem repetindo o que houve:

- Não se aparte da tua boca o livro desta lei; antes **medita** nele dia e noite, para que tenhas cuidado de fazer conforme a tudo quanto nele está escrito; porque então farás prosperar o teu caminho, e serás bem sucedido. Josué 1:8
- Antes tem o seu prazer na lei do SENHOR, e na sua lei **medita** de dia e de noite. Salmo 1:2

O Senhor espera que seu Mordomo não seja cego. Vejam o que Jesus falou sobre isto:

- Deixai-os; são condutores cegos. Ora, se um cego guiar outro cego, ambos cairão na cova. Mt 15:14
- Pois aquele em quem não há estas coisas é cego, nada vendo ao longe, havendo-se esquecido da purificação dos seus antigos pecados. 2 Pedro 1:9

O Senhor espera que seu Mordomo não seja indouto nem inconstante:

- Falando disto, como em todas as suas epístolas, entre as quais há pontos difíceis de entender, que os indoutos e inconstantes torcem, e igualmente as outras Escrituras, para sua própria perdição. 2 Pedro 3:16.

ESTUDO SOBRE OS TEMPERAMENTOS

Porque compreender os Temperamentos? O Ser humano depois da queda tornou-se muito complexo. Ele tem dificuldade de entender o porquê reage, às vezes, de modo tão indesejado e também o porquê tem, em alguns casos, dificuldades de entender os outros. **Compreendendo a si mesmo o homem poderá compreender melhor os outros.** E isto facilitará mais o relacionamento. E o meio de compreender a si próprio passa pelo conhecimento do temperamento que possui. Por isso é importante o crente conhecer o seu temperamento, e com o auxílio do Espírito Santo, descobrir as **fraquezas e virtudes** do temperamento que possui. Sempre que estudamos os temperamentos devemos ter alguns cuidados que nos ajudarão num entendimento claro e num julgamento correto do assunto. São eles: ·

- Não tentar discernir o temperamento dos outros.
- Não esconder no temperamento que possui, falhas que podem ser reparadas.
- Não considerar um temperamento mal e outro bom.
- Não se entristecer com o temperamento que possui e desejar ter nascido com outro temperamento.

Uma mudança muito importante para o cristão no estudo de temperamento, é mudar sua linguagem a respeito da definição de jeito de ser. Ao denominar o jeito de ser (que sofre influência do temperamento) não se deve dizer que se possui um gênio. Alguém diz: "aquela pessoa possui um gênio bom... ou um gênio ruim, ou ainda, um gênio difícil". Gênio é sinônimo de espírito, de demônio, não de temperamento. O salvo em Jesus possui temperamento e não um gênio.

O que devemos saber inicialmente sobre os Temperamentos? Para um bom andamento do ensino sobre temperamentos há algumas coisas que devemos saber de antemão sobre eles. Vejamos:

- Nenhum temperamento foi criado pelo diabo.
 - Nenhum temperamento é mal ou bom em si mesmo.
 - Todos os temperamentos foram criados por Deus.
 - Todo temperamento possui fraquezas e possui virtudes.
 - As fraquezas do temperamento podem ser vencidas pelo controle do Espírito Santo.
 - As virtudes do temperamento podem ser lapidadas e melhoradas pelo controle do Espírito Santo.
 - Em todas as pessoas há mais que um temperamento, e um que predomina sobre os outros.
 - O inimigo pode influenciar e trabalhar por meio das fraquezas do temperamento do homem.
-
- O estudo dos temperamentos tem aspectos médicos.
 - Podemos ser mais felizes quando compreendemos nosso temperamento e o entregamos ao controle do Espírito.

O que se pode esperar deste ensino sobre os Temperamentos?

- Saber o que é o temperamento.

- Descobrir qual temperamento é predominante em seu comportamento (modo de ser).
- Despertar-se para uma entrega verdadeira do seu temperamento ao controle do Espírito Santo.
- Descobrir que os homens de Deus na Bíblia tiveram fraquezas e forças por causa de seus temperamentos.
- Descobrir que o Senhor usou as virtudes dos temperamentos dos seus servos e tratou também das fraquezas.
- Descobrir que seu temperamento pode ser uma bênção nas mãos Divinas, se ainda não o está sendo.

O que é Temperamento?

O temperamento é a combinação de características congênitas que subconscientemente afetam o procedimento do indivíduo. Isto envolve: · Genes recebidos de nossos avós e pais · Uma imprevisibilidade em palavras diferentes, **temperamento é a natureza do homem**, que é formada por fatores hereditários e que se encontram profundamente enraizados na pessoa.

Uma rápida diferenciação entre **Caráter**, Personalidade e Temperamento O caráter é o verdadeiro eu. A Bíblia se refere a ele como a "essência secreta do coração". É o resultado do temperamento natural aprimorado pela disciplina e educação recebidas na infância, pelos comportamentos básicos, crenças, princípios e motivações. A **personalidade é o sentimento externo** de nós mesmos, que pode ser ou não igual ao nosso caráter, dependendo de quão autêntico sejamos. Em resumo, **o temperamento é o que nascemos com ele, o caráter é o nosso temperamento trabalhado pela formação, e a personalidade é a parte externa de nós mesmos**. Conheça os Quatro Temperamentos, são eles: Sanguíneo - Colérico - Melancólico – Fleumático. Estes são os quatro temperamentos básicos com que uma pessoa nasce. Não devemos esquecer nos que o grau de um temperamento é

variável de indivíduo para indivíduo. Por exemplo: Alguém pode ser 40% sanguíneo e 60% melancólico. Ou alguém pode ser 40% sanguíneo, 20% colérico, 25% melancólico e 15% fleumático.

Cada temperamento possui uma característica específica. Vamos observá-las, e depois vamos passar para as virtudes e fraquezas de cada temperamento:

Sanguíneo - É exuberante, cordial, eufórico e vigoroso. É receptivo por natureza. É impressionável. Toma decisões na maior parte pelos sentimentos. É divertido e contagia os outros. É eletrizante e eletriza os outros. Sempre tem amigos. Sabe sentir as alegrias e dores dos outros com facilidade. Possui capacidade de fazer os outros sentir-se importante para ele, e de fato o é. Gosta de estar rodeado de pessoas das quais ele é a vida do grupo. Geralmente fala antes de pensar. É franco e sua franqueza costuma desarmar aqueles com quem fala. Sua vida parece excitante e extremamente feliz podendo causar "inveja" em temperamentos mais tímidos. Seus modos amistoso e falante fazem parecer mais confiante em si do que na realidade o é. Sua amabilidade, sua energia o ajudam a vencer os momentos difíceis da vida. Geralmente são bons oradores, conferencistas, vendedores e se saem bem lidando com o público.

As virtudes (forças) do Sanguíneo. Ele é apreciador da vida, interessa-se por tudo a sua volta. É otimista e crê em meio as maiores adversidades. É cordial com todos. Vive no presente. Esquece com facilidade o passado e não pensa muito no futuro. Entusiasma-se com as pequenas coisas e também com as grandes. Se o projeto em que está fracassou estará pronto para começar outro. Tem afeição genuína para com as pessoas, é amistoso por natureza. Aprecia muito fazer novas amizades e gosta de estar perto das pessoas. Sente-se inquieto quando alguém não está feliz e quer fazê-lo

sentir-se feliz. Possui um coração terno e compassivo. É o mais sensível as necessidades dos outros. É sincero na exposição dos seus sentimentos. Ele ama e esquece alguém mais depressa do que qualquer outro temperamento. A alegria do sanguíneo tem enriquecido o mundo com um sabor especial.

As Fraquezas do Sanguíneo - Frequentemente ele é pouco prático e desorganizado. É agitado e turbulento. É geralmente indisciplinado. É pusilânime (*que revela pusilanimidade, fraqueza moral; covarde, medroso, fraco*). Está pronto a correr em toda direção sem analisar o quadro todo. Tem uma incrível dificuldade de dizer não. Adora agradar. Não conhece suas limitações. É perito em começar as coisas e não termina-las. Não é um observador de horários. Tende a se esquecer com certa facilidade de compromissos e decisões que tomou. É fraco em sua vontade. Decide rápido, mas nem sempre mantém a decisão. Não é homem leal e resoluto. É egoísta e cada vez mais tende a falar muito de si mesmo e de suas qualidades e feitos. Possui uma instabilidade emocional. Desanima com facilidade, mesmo sendo um temperamento alegre. Isto se deve a emotividade. Tende a desculpar-se sempre de suas fraquezas. Sente pena de si mesmo - Autocomiseração (*sentimento de compaixão por si mesmo*). Sua natureza ardente pode leva-lo a explodir em ira, mas depois de tê-lo feito esquece de tudo. Arrepende-se com facilidade e prontamente pedirá perdão. No campo espiritual o Sanguíneo se arrepende inúmeras vezes pelo mesmo pecado. É o temperamento mais tendente a lascívia devido a sua instabilidade emocional. É de vontade fraca. As maiores necessidades espirituais básicas do Sanguíneo são: Abstinência ou autocontrole, Paciência, Fé, Paz, Bondade Profissões atores, vendedores, oradores, recepcionistas, desportistas;

Qualidades comunicativo, destacado, entusiasta, afável, simpático, bom companheiro, compreensivo, crédulo, etc.

Defeitos pusilânime (falta de decisão de coragem), volúvel, indisciplinado, impulsivo, inseguro, egocêntrico, barulhento, exagerado, medroso.

Colérico Características Gerais - É vivaz e ativo - É prático e voluntarioso - É muitas vezes autossuficiente e muito independente - É tendente a ser decidido e teimoso - Tem facilidade em tomar decisões para si mesmo e para os outros - Floresce na atividade - Ama as atividades e não precisa ser estimulado, ao contrário ele se estimula - Possui muitos planos e ideias, e invariavelmente ambições infundáveis - Não vacila sob a pressão do que os outros possam pensar - Não se amedronta diante das adversidades, ao contrário, elas parecem encoraja-lo - Possui uma firmeza inabalável - Frequentemente obtém sucesso onde outros fracassam - É insistente - A natureza emocional do colérico, frequentemente é área menos desenvolvida - Ele não se compadece com facilidade dos outros - Geralmente não demonstra compaixão com espontaneidade - Não se sente à vontade com as lágrimas dos outros - Pouco aprecia coisas ligadas a artes, seu valor das coisas está mais no prático - É habilidoso em perceber oportunidades e sabe fazer, em geral, uso delas - Se tem uma meta pode esmagar indivíduos que lhe estejam bloqueando - Muitas vezes é considerado um oportunista - Invariavelmente se utiliza das pessoas para atingir seus fins - Por causa da sua autossuficiência se sente muito capaz - Geralmente é extrovertido, porém menos que o sanguíneo.

As Virtudes (forças) do Colérico - É autodisciplinado - É autodeterminado - É muito confiante em sua própria capacidade - não acha que não vai conseguir - É geralmente ousado (corajoso para empreender esforços) - É ativo, ama a atividade, porém dá significado a atividade em que está envolvido - Força de vontade firme - Possui capacidade de seguir em um projeto acirradamente, determinantemente - Possui firme propósito de conclusão das tarefas iniciadas - Ele acha que seus planos são os melhores,

mas seu êxito se deve a determinação - Se sente extremamente feliz quando trabalha num projeto - Só pensa em termos práticos - Tudo para ele tem que ter valor utilitário - Possui forte tendência para liderança - Aceitará prontamente a liderança como também se apresentará para liderar - É otimista, pois confia em sua própria capacidade o que não o faz desanimar com facilidade - Tem gosto pelo que é desafiante - Não tem medo de situações difíceis nem de grandes desafios, estes o estimulam ainda mais - Não vê, como outros temperamentos, problemas, se concentra no objetivo final, tem confiança que vencerá qualquer dificuldade sejam quais forem, a adversidade não o esmorece - É alguém de objetivos.

As Fraquezas do Colérico - Insensibilidade com os outros - Não se importa de verdade com as pessoas - Ira - Autossuficiência - Seus sonhos são muito mais importantes do que tudo - Tem uma disposição violenta - muito de sua energia é gerada por esta disposição - Explode com facilidade em ira e guarda rancor - Sabe-se que é muito vingativo - É tendente a ter úlceras (antes dos 40 anos) - Entristece o Espírito Santo com sua amargura, ira e rancor - Existe uma estranha crueldade no Colérico que o faz passar por cima de todos para atingir seu objetivo - Tende a infligir regras para atingir seus objetivos - Sua vontade forte o faz lançar-se em muitas iniciativas e se arrepende posteriormente - Mas é obstinado e será capaz de continuar até o fim - Dificilmente pedirá desculpas e ter que pedir perdão é algo que definitivamente não lhe agrada - Muitas vezes falará coisas cruéis, sarcásticas e mordazes (ofensas grosseiras e refinadas) - Sua ira nem sempre se manifesta em explosão mais de modo elaborado - Por ser autoconfiante pequenas vitórias lhe são verdadeiros castelos de orgulho - É arrogante e prepotente e os outros tendem a detestá-lo por isso - Embora seja de fato capaz, sua arrogância tende causar antipatia nos outros - O colérico vendo a antipatia dos demais, tende a concluir que nada do que faz

está satisfazendo os outros - Sua disposição autossuficiente faz com que ele não necessite de ninguém, nem mesmo de Deus - Tende a considerar que suas realizações compensem seus erros na trajetória na conquista de seus objetivos. De todos os temperamentos, é o que provavelmente tenha o maior número de necessidades espirituais. Estas necessidades basicamente são: Amor - A Paz - A bondade - A paciência - A humildade - A benevolência. Profissões produtores, construtores, líderes, professor, ditador, político, gerente, líder de movimentos;

Qualidades - enérgico, resoluto, otimista, prático, eficiente, decidido, líder, audacioso.

Defeitos - iracundo (propenso à ira), sarcástico, impaciente, prepotente, intolerante, vaidoso, autossuficiente, insensível, astucioso.

Fleumático – Características básicas:

- Calmo, frio e equilibrado.
- Emoções estáveis.
- Um pouco tímido.
- Sente mais emoção do que demonstra.
- Humor irônico.
- Observa as pessoas e sempre vê algo engraçado nelas.
- Mente muito organizada e boa memória.
- Tenta não se envolver com nada.
- Nunca quer estar em evidência, embora seja muito eficiente.
- É pacificador, não gosta de discussões.

Fraquezas (defeitos)

- Lento

- Falta de motivação
- Sarcástico
- Desanima qualquer novo projeto
- Protege-se (encobre suas falhas)
- Egoísta
- Pode ser calmo, às vezes é indeciso.
- De tão organizado torna-se intolerável para os que não são

Forças (qualidades)

- Bom senso de humor.
- Imaginação criativa
- Bom conselheiro (ouve com paciência)
- Muito objetivo
- Cumpre as obrigações e horários
- Amigo fiel, porém não se envolve em demasia.
- Muito prático e eficiente.
- Analítico, tem muita capacidade de raciocínio.
- Trabalha bem sob tensão.
- Muito metódico em tudo que faz.
- Gosta de ter objetivos muito bem arrumados e no devido lugar.

Conclusão: O fleumático controlado pelo Espírito Santo pode ser um excelente professor de doutrinas, e conselheiro.

Melancólico – Características básicas

- É de temperamento triste
- Possui muitas qualidades
- Perfeccionista
- Muito analítico
- Introverso

- Às vezes surpreende com bom ânimo
- Às vezes é tão reservado que não se abre para ninguém
- Não faz amizade com facilidade, mas quando faz é muito fiel.
- Nunca toma iniciativa de se aproximar de alguém.
- Muito desconfiado nas brincadeiras e nos elogios.
- Consegue prever os problemas.
- Às vezes dá a impressão que gosta de sofrer.
- A verdade é que não tem dificuldade de sacrificar-se por algo que é nobre.
- Grandes personagens da história e da Bíblia foram melancólicos.

Fraquezas (defeitos)

- Auto-contemplativo
- Por ser auto-analítico pode tornar-se hipocondríaco.
- Melindroso
- Desconfiado
- Pessimista, pois é muito perfeccionista.
- Tendência à depressão.
- Preocupa-se demais consigo mesmo.
- Extremamente crítico
- Tendência ao complexo de culpa.
- Tendência ao devaneio para fugir da realidade.
- Tem dificuldade para perdoar e até pode ser vingativo.
- É um temperamento com maiores qualidades e também maiores defeitos.

Forças (qualidades)

- Tendência a ser gênio

- Sensível
- Pensa bastante
- Padrão alto de perfeição
- Detalhista
- Analítico
- Gosta das carreiras difíceis
- Fiel nas amizades (embora tenha poucas)
- Não tem necessidade de estar em evidência
- Sacrifica-se pelas pessoas e projetos.
- Não é de opinião forte, mas reservado.
- Expressa sua opinião só se questionado e é muito preciso em suas conclusões.

Conclusão: O melancólico controlado pelo Espírito Santo é o mais capacitado para as tarefas difíceis.

Teste de Temperamento

Leia as palavras horizontalmente e circule apenas uma palavra de cada linha que melhor o descreva:

Despreocupado	Impulsivo	Pessimista	Cuidadoso
Calmo	Irrequieto	Melancólico	Metódico
Animado	Esquentado	Amuado	Estável
Jovial	Ativo	Sóbrio	Passivo
Sociável	Excitável	Nervoso	Pacato
Simpático	Corado	Distante	Pensativo
Loquaz	Agressivo	Quieto	Calmo
Age rápido	Um Líder	Reservado	Controlado
Workaholic	Convincente	Resignado	Folgado
Tagarela	Cheio de energia	Triste	Plácido
Eloqüente	Extrovertido	Desanimado	Sem pressa
Superficial	Turbulento	Pensativo	Lento
Expansivo	Impaciente	Introspectivo	Implacável
Falante	Empreendedor	Egoísta	Comedido
Amigável	Pioneiro	Exigente	Tranqüilo
Adaptável	Barulhento	Suscetível	Ensimismado
Pitoresco	Prático	Leitor	Reservado
Brilhante	Dramático	Lento	Sonhador
Impaciente	Esquecido	Tristonho	Gosta de rotina
Irresponsável	Esportivo	Taciturno	Lento para aprender
Não - Confiável	Competitivo	Intelectual	Perseverante
Fugidio	Resistente	Boa Memória	Obstinado
Flexível	Dominador	Observador	Tímido
Generoso	Intolerante	Ingrato	Constante
Levanta Cedo	Obstinado	Insatisfeito	Sensato
Volúvel	Irascível	Abnegado	Indiferente
Feliz	Audaz	Inconsolável	Apático

Após finalizar, conte quantas palavras de cada coluna você circulou.

Resultado:

Mais palavras da 1ª coluna: temperamento **Sanguíneo**

Mais palavras da 2ª coluna: temperamento **Colérico**

Mais palavras da 3ª coluna: temperamento **Melancólico**

Mais palavras da 4ª coluna: temperamento **Fleumático**

CONCLUSÃO

O Apóstolo Pedro era sanguíneo: O sanguíneo tem o “sangue quente” (não confundir com atitudes explosivas de raiva), e as falhas de Pedro estavam justamente no calor do seu coração. Ele exibia um intenso calor em suas emoções, que suas ações se tornavam dinâmicas. Ninguém foi tão falante, tão vibrante e tão decisivo como Pedro. Amava a Jesus intensamente e era o seu companheiro de todas as horas (Mt 17:1; Jo 21:17). Demonstrava publicamente suas emoções para com o Senhor (Lc 5:1-11; Jo 6:69). Era desinibido e sincero (Lc 5:8). Comunicativo, sempre respondia com entusiasmo as emoções de seu coração (Mt 14:28-29; Jo 18:10). Submetendo suas fraquezas ao senhor e cheio do Espírito Santo, Deus o capacitou (At 5: 9-10). Através do livro de Atos dos Apóstolos, podemos ver que seus defeitos foram sobrepujados pelas qualidades que se realçam em poder nas palavras (At 2:14-40), constância (At 3:1), coragem (At 4:13), sabedoria (At 4:19-20), alegria (At 5:41), humildade (At 10:25-26), amor (At 10:21-28), amabilidade (At 11:2-18), fé (At 12:6-11), paciência (At 12:16) e liderança (At 15:7).

Moisés era Melancólico: Muitos personagens da Bíblia demonstraram possuir este temperamento, mas o mais destacado foi sem dúvidas Moisés. Ele era talentoso (At 7:22); abnegado (Hb 11:23-27); perfeccionista (e Deus usou essa qualidade para lhe dar os detalhes da Lei e do Tabernáculo) foi leal e extremamente dedicado (Ex 32:31-32). **Mas Moisés sofria de complexo de inferioridade**, que trazia à tona todas as fraquezas de um melancólico (Ex 3:11-13; Ex 4:1-13). Muitas vezes se deixava dominar pela depressão (Nm 11:11-15). O seu encontro com Deus no Monte Horebe e a frequente busca da Sua face, contudo, fizeram dele um homem cheio do Espírito de Deus, e se tornou não só em um líder destemido, mas no homem mais manso da Terra (Nm 12:3). Quando suas virtudes

sobrepuseram seus defeitos, ele se transformou no grande legislador de Israel.

Paulo era Colérico: A principal qualidade do colérico é a sua força de vontade e a sua coragem em contestar os erros, e isso faz dele uma pessoa enérgica, eficiente, resoluto e um líder cheio de audácia e otimismo. O apóstolo Paulo foi portador desse temperamento notável. O livro de Atos dos Apóstolos e as cartas que o apóstolo Paulo escreveu nos revelam isto, veja exemplos como em: At 14:19-24; Gl 1:10 e 15-18; Fp 3:10-14. Apesar deste caráter ativo, prático, dinâmico e corajoso, Paulo, antes de conhecer o poder transformador do Espírito de Deus, demonstrou-se um homem cruel, zangado, hostil e amargurado (At 9:1), insensível (At 7:58-59), astucioso e prepotente (At 9:2). Ele mesmo testificou de si em 1Tm 1:12-13, porém, com a plenitude do Espírito de Deus, ele se tornou um líder tão apto, que foi capaz de escrever várias cartas às igrejas de sua época, exortando-as a viverem uma vida de santidade e contestando seus pecados.

Abraão o Fleumático: Todas as qualidades do fleumático estavam presentes na vida do fiel Abraão. Ele era pacífico, prático e bem humorado (Gn 13:8-9), leal, calmo e eficiente (Gn 14:14-16), cumpridor de seus deveres (Gn 14:14-24). Deus o provou em todas as Suas promessas, mas ele permaneceu firme na fé. Sobre ele disse Deus: “Eu o tenho conhecido” Gn 18:19. Todavia, ele apresentava também os defeitos desse tipo de temperamento. Com o crescimento de sua vida espiritual e sua submissão a Deus, assumiu suas posições e foi liberto da incredulidade (Hb 11:8-9), do medo (Hb 11:17), e acabou sendo fortalecido na fé (Gn 22:8). Apesar das fraquezas de seu temperamento, ele se deixou ser direcionado por Deus, e isso fez dele um dos maiores homens que já viveu.

A pessoa imatura se deixa dominar ou ser influenciada pelos aspectos negativos do seu temperamento. Muitas situações difíceis no lar, no trabalho e mesmo na sociedade, são criadas por desconhecermos nossas fraquezas e não aceitarmos uma mudança em nossas atitudes, e isto é falta de domínio próprio. Todos devemos saber que não somos perfeitos, contudo, não podemos desanimar, temos apenas que crescer no amadurecimento de nossas vidas, pois, todas as pessoas se enquadram em um desses tipos de temperamento, e Deus usa a todos nós, como nós somos. Ele precisou do colérico Paulo, pois, este teve coragem de chegar diante das autoridades e dizer: "... estou falando daquele Jesus que vocês crucificaram, e que não ficou no túmulo, mas ressuscitou dos mortos.", assim como também precisou do fleumático João, que tratava a todos com palavras doces como: "... filhinhos... amados..." **É importante notar que Deus não mudou o temperamento deles, mas os direcionou,** e isto fez deles bênçãos. E é exatamente isto que Ele quer fazer com você. Deus quer usá-lo como você é...

Se você é sanguíneo, use sua habilidade de comunicação para falar do Reino de Deus. Se você é melancólico, use toda sua sensibilidade no Reino de Deus. Se você é colérico, use toda sua audácia e coragem para falar em qualquer tempo e em qualquer lugar sobre o Cristo crucificado, mas ressurreto. Se você é fleumático, use sua maneira carinhosa de ser, para mostrar ao mundo que só vive no ódio, o amor daquele que deu o Seu único Filho por nós.

Lembre-se que a saída correta de qualquer crise, apesar do nosso temperamento, é a direção de nosso olhar. Se olharmos somente para o problema, responderemos de acordo com o nosso temperamento. Se, entretanto, olharmos para Deus, responderemos de acordo com o Seu amor,

portanto, não importa qual seja o seu temperamento, tenha sempre consigo estas regrinhas básicas e você verá como é fácil descomplicar a vida:

- Sintetize suas ideias e acabe com o diálogo fútil, concentre-se apenas nas prioridades.
- Aprenda a colocar um ponto final em conversas inúteis.
- Seja um facilitador, no mundo já temos bastante complicação.
- Solução complexa não indica sabedoria, simplicidade sim.
- Honestidade revela simplicidade, e isto agrada qualquer um.
- Pense antes de agir e fale apenas se puder melhorar o silêncio.
- Seja claro, gentil e simples, você verá como isso facilita tudo.
- Ser enrolado, confuso, teimoso, desorganizado, indisciplinado e mentiroso só complicará a sua vida e a dos outros.
- Seja sempre amigo, pois, inimigos, sempre iremos ter.

VIDA CRISTÃ E A MANIPULAÇÃO

A Vida cristã é composta de seres humanos, e cada pessoa é um indivíduo (indiviso, não dividido), um ser único, possuindo características próprias.

Isto a Filosofia nomeou de “princípio da identidade”, ou seja, o ser é idêntico a si mesmo.

Esse homem indiviso muitas vezes é estuprado emocionalmente, não sendo respeitada a sua forma de pensar, de ser,



agir, gostar, trabalhar, aprender, viver ou amar. As famílias e a sociedade criam padrões e querem obrigar o indivíduo a seguir.

Na Vida cristã o homem necessita estar bem no seu aspecto espiritual, emocional, social, físico e mental. A violência que podemos sofrer em uma desintegrada.

Aparentemente nós humanos temos grande dificuldade para conviver com as diferenças. A ideia subjetiva de que possuímos a verdade, pode nos tornar pessoas arrogantes, sectárias, presunçosas e “chatas” como os demais.

Na Vida cristã o que não falta são pessoas que se dizem portadoras da verdade absoluta inquestionável”. Estas pessoas se tornam “deuses”, visto que, só Deus possui a verdade absoluta.

Na Vida cristã podemos querer que aqueles que nos cercam:

(Vida cristã e o processo de massificação) Pensem como pensamos

- Gostem do que gostamos
- Comam o que comemos
- Tenham o mesmo ritmo de vida que o nosso
- Tenham as mesmas práticas esportivas
- Bebam o que bebemos
- Leiam o que lemos
- Não façam o que não fazemos
- Sejam eternamente submissos
- Não contrariem nossas ideias
- Em tudo que vão fazer nos consultem
- Amem a quem tiver o perfil que indicarmos
- Façam o curso que for melhor para a família

- Comprem aquilo que queremos
- Vistam-se da forma que gostamos
- E tantas outras coisas

Este tipo de atitude revela o que chamamos de manipulação. A manipulação tem o poder de anular a pessoa como indivíduo. Esse tipo de atitude para com o próximo, seja filho, amigo, parente, namorado, empregado ou aluno, é nociva e prejudicial tanto ao que é manipulado quanto para ao que manipula. O processo de manipulação ocorre também na Vida cristã, quando os pais obrigam seus filhos seguir sua denominação.

O manipulado não vai existir como indivíduo e sim como um bom serviçal, em troca dos “benefícios” aceita ser manipulado; dessa forma também poderá vir ser um manipulador.

O manipulador é alguém que também sofre manipulação de alguém ou já sofreu, é um sujeito carente que vive usando esse artifício para se manter bem psicologicamente, e frustrar-se com muita facilidade quando não consegue atingir seus objetivos via manipulação. Tem muita dificuldade de ser real naquilo que pensa, por isso prefere o artifício da manipulação.

A manipulação é algo muito sutil, tanto por quem pratica quanto por quem é manipulado. Precisamos destacar que o manipulador muitas vezes não tem consciência do que está fazendo ao seu próximo.

A manipulação tem o poder de anular as pessoas, destruir sonhos, gerar neuroses, manias, fobias, depressão, medo..., além de impedir que o indivíduo seja senhor de sua história. Na Vida cristã aprende-se o oposto disto.

Quanto mais carente for a pessoa, torna-se muito mais frágil ante ao manipulador.

Na Vida cristã, pessoas carentes submetem-se ao manipulador em busca de proteção, aceitação, amor, respeito, carinho, amizade, todavia nunca receberão algo de verdadeiro, pois seu algoz apenas deseja levar vantagem.

O manipulador usa de muitos artifícios para controlar o outro. Vejamos alguns:

- Gosta de fazer promessas, que sabe que não vai cumprir. Principalmente em relacionamentos amorosos.
- Vive usando chantagens emocionais, tentando fazer-se de vítima.
- Não admite seus erros, sempre pondo a culpa no outro.
- Gosta de fazer o outro sentir-se culpado.
- Quando erra, ao invés de admitir seu erro, tenta compensar dando um presente, ou sendo mais carinhoso.
- Não aceita a opinião do outro
- Gosta de depreciar o outro. Suas coisas são sempre melhores.
- Não aceita ser contrariado.
- É uma pessoa controladora.
- Não sabe esperar. Quer que o outro atenda seus desejos imediatamente.
- Gosta de afirmar que age dessa ou daquela forma por “amor”
- Sempre está vendendo sua imagem como de uma pessoa ideal.
- Sempre vê problema no outro e não em si.
- Sempre que faz alguma coisa quer algo em troca.

Poderíamos aumentar nossa lista, contudo o nosso maior objetivo é mostrar que pessoas que são manipuladas estão sofrendo constantemente Estupro Emocional.

Quem aceita ser manipulado com certeza será infeliz, pois não se tornou dono do nariz.

A manipulação pode acontecer em qualquer lugar:

- Na família
- No trabalho
- Na escola
- No namoro
- No casamento
- Na Igreja
- Entre amigos
- Entre pais
- Entre filhos
- Entre o patrão e o empregado ou vice versa.

Em qualquer lugar onde existam relacionamentos, a manipulação pode estar presente.

Na vida cristã se cada um de nós refletíssemos quais são os nossos verdadeiros sentimentos, e o que nos impulsiona a fazer isto ou aquilo, com certeza viveríamos muito melhor, conosco e com nosso semelhante!

Contudo, sabemos que os mais baixos sentimentos surgem disfarçados, encapuzados, mascarados, maquiados de algo belo, verdadeiro e até altruísta

aparentemente. Todavia, devemos observar o resultado futuro daquilo que estamos semeando.



Não temos o direito de ser inconsequentes com o próximo! Nem manipular, nem aceitar a manipulação.

A manipulação acontece na Vida cristã devido a falta de conhecimento bíblico, tanto do manipulado, quanto do manipulador. Confira abaixo textos da Bíblia que estimulam buscar o conhecimento

II Crônicas 1:10

Dá-me, pois, agora, sabedoria e **conhecimento**, para que possa sair e entrar perante este povo; pois quem poderia julgar a este tão grande povo?

II Crônicas 1:11

Então Deus disse a Salomão: Porquanto houve isto no teu coração, e não pediste riquezas, bens, ou honra, nem a morte dos que te odeiam, nem tampouco pediste muitos dias de vida, mas pediste para ti sabedoria e **conhecimento**, para poderes julgar a meu povo, sobre o qual te constituí rei,

Neemias 10:28

E o restante do povo, os sacerdotes, os levitas, os porteiros, os cantores, os servidores do templo, todos os que se tinham separado dos povos das terras para a lei de Deus, suas mulheres, seus filhos e suas filhas, todos os que tinham **conhecimento** e entendimento,

Jó 34:35

Jó falou sem **conhecimento**; e às suas palavras falta prudência.

Jó 36:3

De longe trarei o meu **conhecimento**; e ao meu Criador atribuirei à justiça.

Jó 36:4

Porque na verdade, as minhas palavras não serão falsas; contigo está um que tem perfeito **conhecimento**.

Jó 42:3

Quem é este, que sem **conhecimento** encobre o conselho? Por isso relatei o que não entendia; coisas que para mim eram inescrutáveis, e que eu não entendia.

Provérbios 1:5

O sábio ouvirá e crescerá em **conhecimento**, e o entendido adquirirá sábios conselhos;

Provérbios 1:22

Até quando, ó simples, amareis a simplicidade? E vós escarnecedores, desejareis o escárnio? E vós insensatos, odiareis o **conhecimento**?

Provérbios 1:22

Até quando, ó simples, amareis a simplicidade? E vós escarnecedores, desejareis o escárnio? E vós insensatos, odiareis o **conhecimento**?

Provérbios 2:10

Pois quando a sabedoria entrar no teu coração, e o **conhecimento** for agradável à tua alma,

Provérbios 3:13

Bem-aventurado o homem que acha sabedoria, e o homem que adquire **conhecimento**;

Provérbios 5:2

Para que guardes os meus conselhos e os teus lábios observem o **conhecimento**.

Provérbios 8:9

Todas elas são retas para aquele que as entende bem, e justas para os que acham o **conhecimento**.

Provérbios 8:10

Aceitai a minha correção, e não a prata; e o **conhecimento**, mais do que o ouro fino escolhido.

Provérbios 11:9

O hipócrita com a boca destrói o seu próximo, mas os justos se libertam pelo **conhecimento**.

Provérbios 13:16

Todo prudente procede com **conhecimento**, mas o insensato espraia a sua loucura.

Provérbios 17:27

O que possui o **conhecimento** guarda as suas palavras, e o homem de entendimento é de precioso espírito.

Provérbios 18:15

O coração do entendido adquire o **conhecimento**, e o ouvido dos sábios busca a sabedoria.

Provérbios 19:2

Assim como não é bom ficar a alma sem **conhecimento**, peca aquele que se apressa com seus pés.

Provérbios 19:27

Filho meu, ouvindo a instrução, cessa de te desviares das palavras do **conhecimento**.

Provérbios 20:15

Há ouro e abundância de rubis, mas os lábios do **conhecimento** são joia preciosa.

Provérbios 22:20

Porventura não te escrevi excelentes coisas, acerca de todo conselho e **conhecimento**,

Provérbios 23:12

Aplica o teu coração à instrução e os teus ouvidos às palavras do **conhecimento**.

Provérbios 24:4

E pelo **conhecimento** se encherão as câmaras com todos os bens preciosos e agradáveis.

Provérbios 24:5

O homem sábio é forte, e o homem de **conhecimento** consolida a força.

Provérbios 24:14

Assim será para a tua alma o **conhecimento** da sabedoria; se a achares, haverá galardão para ti e não será cortada a tua esperança.

Eclesiastes 1:16

Falei eu com o meu coração, dizendo: Eis que eu me engrandeci, e sobrepujei em sabedoria a todos os que houveram antes de mim em Jerusalém; e o meu coração contemplou abundantemente a sabedoria e o **conhecimento**.

Isaías 1:3

O boi conhece o seu possuidor, e o jumento a manjedoura do seu dono; mas Israel não tem **conhecimento**, o meu povo não entende.

Daniel 1:4

Jovens em quem não houvesse defeito algum, de boa aparência, e instruídos em toda a sabedoria, e doutos em ciência, e entendidos no **conhecimento**, e que tivessem habilidade para assistirem no palácio do rei, e que lhes ensinassem as letras e a língua dos caldeus.

Daniel 5:12

Porquanto se achou neste Daniel um espírito excelente, e **conhecimento**, e entendimento, interpretando sonhos e explicando enigmas, e resolvendo dúvidas, ao qual o rei pôs o nome de Beltessazar. Chame-se, pois, agora Daniel, e ele dará a interpretação.

Oséias 4:1

OUVI a palavra do Senhor, vós filhos de Israel, porque o Senhor tem uma contenda com os habitantes da terra; porque na terra não há verdade, nem benignidade, nem **conhecimento** de Deus.

Oséias 4:6

O meu povo foi destruído, porque lhe faltou o **conhecimento**; porque tu rejeitaste o **conhecimento**, também eu te rejeitarei, para que não sejas sacerdote diante de mim; e, visto que te esqueceste da lei do teu Deus, também eu me esquecerei de teus filhos.

Oséias 6:6

Porque eu quero a misericórdia, e não o sacrifício; e o **conhecimento** de Deus, mais do que os holocaustos.

Malaquias 2:7

Porque os lábios do sacerdote devem guardar o **conhecimento**, e da sua boca devem os homens buscar a lei porque ele é o mensageiro do Senhor dos Exércitos.

Romanos 1:28

E, como eles não se importaram de ter **conhecimento** de Deus, assim Deus os entregou a um sentimento perverso, para fazerem coisas que não convêm;

Romanos 15:14

Eu próprio, meus irmãos, certo estou, a respeito de vós, que vós mesmos estais cheios de bondade, cheios de todo o **conhecimento**, podendo admoestar-vos uns aos outros.

1 Coríntios 1:5

Porque em tudo fostes enriquecidos nele, em toda a palavra e em todo o **conhecimento**.

II Coríntios 2:14

E graças a Deus, que sempre nos faz triunfar em Cristo, e por meio de nós manifesta em todo o lugar a fragrância do seu **conhecimento**.

Efésios 4:13

Até que todos cheguemos à unidade da fé, e ao **conhecimento** do Filho de Deus, a homem perfeito, à medida da estatura completa de Cristo,

Filipenses 1:9

E peço isto: que o vosso amor cresça mais e mais em ciência e em todo o **conhecimento**,

Colossenses 1:9

Por esta razão, nós também, desde o dia em que o ouvimos, não cessamos de orar por vós, e de pedir que sejais cheios do **conhecimento** da sua vontade, em toda a sabedoria e inteligência espiritual;

Colossenses 1:10

Para que possais andar dignamente diante do Senhor, agradando-lhe em tudo, frutificando em toda a boa obra, e crescendo no **conhecimento** de Deus.

1 Timóteo 2:4

Que quer que todos os homens se salvem, e venham ao **conhecimento** da verdade.

II Pedro 1:2

Graça e paz vos sejam multiplicadas, pelo **conhecimento** de Deus, e de Jesus nosso Senhor;

II Pedro 1:3

Visto como o seu divino poder nos deu tudo o que diz respeito à vida e piedade, pelo **conhecimento** daquele que nos chamou pela sua glória e virtude;

II Pe 3.18

Antes cresci na graça e **conhecimento** de nosso Senhor e Salvador, Jesus Cristo. A ele seja dada a glória, assim agora, como no dia da eternidade. Amém.

AS DUAS NATUREZAS DO CRISTÃO

A VELHA NATUREZA: Muitos cristãos ficam frustrados quando percebem que **não estão isentos de pecar** após a conversão. Que não podem evitar os maus pensamentos e nem os maus desejos. Na verdade, o cristão possui a Velha Natureza, não só o cristão, mas todo ser humano (Sl 51:5; Ef 4:22). Esta Velha Natureza não pode ser melhorada (Rm 8:7), Jesus disse para Nicodemos: “É necessário nascer de Novo”, ou seja, ter uma Nova Natureza (João 3:7), portanto é necessário que seja transformada. Se a Velha Natureza pudesse ser melhorada não haveria necessidade de uma Nova Natureza.

A emergência é o fato do pecado no mundo que dominou e infestou a raça humana e que ameaça a própria existência da humanidade. O homem foi criado imaculado e designado divinamente para um propósito, uma missão e um destino. Em Gênesis 3 muda radicalmente o homem quanto ao seu ser e relação com Deus.

O pecado em sua realidade, impacto satânico e consequências deparam-se com o homem; e o homem, consciente e deliberadamente, une-se ao pecado contra Deus e o seu mandamento. Ao mesmo tempo, o pecado impregna, penetra e domina o homem. Dessa forma, o homem se torna um pecador obstinado, entrando em um estado de rebelião contra Deus e em uma vida de desobediência ao mandamento.

Ele também torna-se o escravo do pecado que é culpado perante Deus, pervertido em seu ser, depravado na constituição de sua personalidade, separado de Deus. O homem está perdido em sua vida vazia e sem sentido. O homem está em inimizade com Deus. Ao mesmo tempo ele torna-se uma presa nas garras da morte como um processo e destino.

O pecado não é meramente um erro, uma fraqueza, uma imperfeição natural ou ausência de Deus. Ele é a perversidade moral, o mal social de uma vida enganosa. O pecado combate, deseja e age contra Deus. O pecado é o homem confrontando Deus através da incredulidade racional ou irracional, desobediência voluntariosa, amor próprio, autodomínio, autorredenção e autolouvor.

O príncipe dos tolos é aquele que fica rindo perante aquele que eliminou sua sanidade, ou continua a negar aquilo que o ameaça com destruição e o conduz para uma maldição eterna. As consequências do pecado estão expostas em termos claros. O pecado é um mal inerente e, portanto, rompente, corruptor, poluente e degradante, e porta destruição e morte em sua natureza. Além disso, ele atrai a ira de Deus sobre o homem e o conduz à eterna separação de Deus, que é a segunda morte (At 28:27; Ef 2:2; 4:18; Mt 13:15; Rm 8:7).

O esforço do homem caído é patético. Sua condição e a atitude deformada, paralisada, arruinada, cega, dependente, temerosa, receosa, odiosa, covarde fazem do homem a criatura mais miserável e perigosa de todas. É por isso que apenas o homem planeja golpes criminosos e conduz uma máfia secreta; é por isso que apenas o homem vive em meios a disputas sociais, raciais e ódio; é por isso que apenas o homem torna-se alcoólatra juntamente com todas as misérias e acompanham esse estado; é por isso que apenas o homem comete os crimes mais cruéis e premeditados; é por isso que apenas o homem opera uma máquina de guerra para horror de todo ser inteligente e aflição de toda humanidade.

Não se pode dizer que a humanidade deseje essas condições e fenômenos. Embora o homem fique intrigado e assustado com elas, ele permanece imutável, como se fosse comandado por alguma força incontrolável em direção a um destino desconhecido e desastroso. O homem é uma criação

de Deus rebelada contra seu Criador, presa no abismo do pecado e destruição.

O homem se afastou de Deus, alienando-se, mas com uma consciência de Deus. Isso se manifesta no fato de que, mesmo afastado, busca por Deus. O homem deixou o Éden com um profundo sentimento de pecado, culpa e mácula, um sentimento que se tornou uma consciência permanente de “errado” e culpa que se manifesta no medo e terror. O homem deixou o jardim com a morte e decadência operando nele, mas ainda assim com uma promessa de salvação que suscitou um anseio que nunca o deixou.

No conflito dos tempos Satanás não está interessado em cometer pecado após pecado, meramente, e dessa forma fazer o pecado superar a graça. Ele não está preocupado em ver seu reinado triunfar sobre o reinado de Cristo. Ele está concentrado em provocar uma ruptura interior no homem, a qual faria com que este ficasse além da salvação. Ele almeja com a destruição do homem, apagar os últimos vestígios de sua consciência de Deus e do pecado, seu anseio pela salvação, sua aflição na vida, trevas, e morte que se relacionam a julgamento. Essa é a suprema aspiração de Satanás.

O REMÉDIO PARA O PECADO

A NOVA NATUREZA:

- Assim que, se alguém está em Cristo, **nova criatura** é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo. 2 Co 5:17

Essa Nova Natureza, na verdade é uma nova existência de vida no Espírito Santo (no grego – Kainotes – termo grego que aponta para “Nova qualidade ou Nova Condição”, vida com Cristo “Novidade de Vida”, (Rm 6:4; 7:6), ou novo homem (Ef 4:24; renovar; II Co 4:6; Cl 3:10).

O fato é que o homem é humano. Como tal, lhe é deixada a capacidade e a consciência da necessidade de Salvação, mas não a sabedoria para designar a salvação ou a força e a capacidade para buscar, ou alcançá-la. Quanto à salvação, o homem depende de Deus, já que ele foi sua criação. Quanto a si ele é fraco e desesperado.

Entende-se que toda humanidade está doente pelo pecado, inclusive, nós os cristãos. A diferença entre os cristãos e aqueles que rejeitam Jesus, é que nós temos um hospital que é a Igreja. O Médico que é Jesus e o Remédio que é a Palavra. Eles são doentes sem hospital, médico e remédio.

Durante a semana ficamos doentes pelo pecado e, cada vez que vamos a igreja recebemos o remédio e ficamos curados. Assim fazemos sucessivamente até o dia em que o pecado será completamente removido por Jesus.

IGREJA



JESUS



A morte de Cristo purifica o pecador tanto da culpa moral quanto do poder espiritual do pecado. Ele quebra o poder do pecado e liberta o prisioneiro.

POR QUE O CRISTÃO CONTINUA A PECAR?

A hipocrisia dos cristãos é fonte constante de queixa e uma enorme barreira para o trabalho de evangelismo. O que fazer a respeito? A resposta é óbvia: **O cristianismo proclama a realidade do pecado, e não a perfeição da natureza humana.** Se os crentes erram, se as coisas dão errado no mundo, isso é prova de que a igreja está certa. A Igreja está com a razão não porque seus filhos não pecam; pelo contrário, é justamente porque eles pecam que ela tem razão de existir. Em outras palavras, um hospital só existe porque existem os doentes.

No cristianismo há elementos passados, presentes e futuros:

Passado – a morte de Jesus nos libertou da **penalidade** do pecado.

Presente – estamos sendo libertos do **poder** do pecado.

Futuro – seremos libertos da **presença** do pecado.

O CONFLITO ENTRE AS DUAS NATUREZAS – Velha e Nova

Estudar Romanos capítulo 7.

31 DIAS QUE PODERÃO MUDAR SUA VIDA

Um Estudo Bíblico escrito por Oswaldo Paião Jr.

Especialistas e estudiosos do comportamento humano em todo o mundo afirmam ser possível mudar uma determinada forma de agir ou acrescentar qualquer novo costume ao nosso estilo de vida. Para tanto, a pessoa interessada deverá manter a prática de uma nova atitude ou hábito por um período contínuo e ininterrupto de, no mínimo, 30 dias.

O QUE SÃO HÁBITOS E MANIAS?

Há mais de 3000 anos, Salomão já havia observado que o ser humano tem uma forte inclinação para praticar o que lhe pode proporcionar a ideia ou a sensação de prazer físico ou emocional, ainda que momentâneo e fulgaz.

Evidentemente, essa característica humana se intensificara na Queda (Gn 3), quando o homem passou a discernir entre o bem e o mal (a capacidade de escolha), com nítido viés para o mal (JO 1:10-12).

Modernamente, cientistas, psiquiatras e psicólogos têm observado que o **cérebro** produz uma série de substâncias químicas responsáveis pela sensação do prazer e da euforia, chamadas de neurotransmissores conhecidas como noradrenalina, acetilcolina, dopamina ou **hormônios da felicidade**. Correspondem ao que os jovens chamam de **adrenalina**. O equilíbrio adequado e saudável das endorfinas é, muitas vezes, o melhor antídoto contra a depressão, fadiga, estresse e ansiedade.

Desde a revolução industrial do século XVIII, a sociedade vem sendo grandemente influenciada por ideias **hedonistas, materialistas, humanistas e evolucionistas**. Hoje somos instigados a **produzir e consumir**, cada vez mais, e **mais rápido**. **O tempo para reflexão diminuiu muito** e tudo deve ser pasteurizado, light e fast. **Nosso cérebro acostumou-se a ser premiado com as delícias das endorfinas**, todas as vezes que realizamos algo que gera prazer. Algumas pessoas entregam-se tanto a este círculo vicioso que, praticamente, vivem em busca de experiências, de prazer, cada vez maiores, para **suprir as demandas de um cérebro indisciplinado e neurótico, gerando vícios e manias**. Foi Ivan Pavlov conhecido fisiologista russo e prêmio Nobel de 1904, quem descobriu os mecanismos do chamado **reflexo condicionado** e como funciona essa questão das premiações e punições, na formação dos hábitos (behaviorismo).

TODOS NÓS TEMOS HÁBITOS E COSTUMES

O processo de aprendizagem humana pelo qual todos nós passamos, são as **premiações e punições** que vão nos ajudar a desenvolver um raciocínio lógico, analítico e pragmático. Isso ajuda a explicar, em parte, o porquê do sofrimento. Como diz o Dr. Mike Wells em suas obras: “aprendemos pelo contraste”. Não sentiríamos alegria, se não soubéssemos o que é tristeza, e nem

comemoraríamos tanto uma vitória, se jamais tivéssemos passado pelo drama da derrota.

Assim, vamos sendo formados na escola da vida e desenvolvendo **hábitos e costumes**. Alguns, bons, saudáveis e proveitosos. Outros nocivos e destrutivos, como os normalmente aprendidos nas ruas e com aqueles que só objetivam a satisfação egoísta de seus íntimos e mais perversos. (Veja a luta que a Sabedoria trava nas ruas da vida para salvar o homem incauto que está sendo iludido pela “senhora” insensatez – Pv 1:20-25; 2:1-19; 3:1-6).

Portanto, todos nós desenvolvemos certos hábitos. Camões usava dizer que “É pelo hábito que se conhece o frade”, a fim de mostrar que são os nossos costumes que revelam mais claramente nossas **motivações, preconceitos e atitudes**.

O QUE DEVE SER MUDADO

A Bíblia nos diz que o coração humano controla nossas decisões (escolhas), personalidade e o que somos:

- **Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o teu coração, porque dele procedem as fontes da vida. Pv 4:23**

Na antiga literatura hebraica, o coração é o centro das decisões humanas, onde razão e emoção se juntam para decidir a vida; portanto, a primeira

mudança deve ocorrer nessa espécie de quartel general do ser humano. Jesus chamou essa experiência radical de “novo nascimento” (Jo 3).

Por isso, quando uma pessoa se encontra verdadeiramente com Cristo e entrega sua vida ao controle do Espírito Santo, mudanças radicais ocorrem diante de todos: é o milagre da salvação.

Quantas pessoas são **viciadas** em falar além do normal, falar mal dos outros, comer demais, comprar compulsivamente, ver TV, futebol, redes sociais, computador, celular, julgar, etc.

COMO POSSO MUDAR

Todos esses maus procedimentos podem ser **anulados e modificados** por comportamentos mais saudáveis e ainda mais gratificantes. Quando alguém chega à conclusão que precisa emagrecer, vai passar os primeiros dias da dieta com algumas lutas e sofrimentos. É nosso velho corpo, habituado a fazer o que bem entende, **reagindo à disciplina** e tentando nos fazer acreditar que todo este esforço é inútil, tudo voltará ao normal, a vida é mesmo assim, todos temos falhas e problemas, e que bom mesmo é comer à vontade. A maior parte das pessoas que desiste de uma dieta acaba engordando ainda mais; isso tem a ver com nossos mecanismos de **frustração e punição**. Sempre achamos um jeito de nos punir pelo mal que causamos a nós mesmos.

Por isso adotamos o estudo de Provérbios como base deste nosso Programa de **mudança de vida**. Aproveitamos que Salomão e sua equipe de sábios nos legaram – há cerca de 3000 anos – um acervo completo, com 31 capítulos repletos de orientações práticas sobre como **viver bem**, e montamos esta sequência de estudos.

Um por dia, todos os dias, por cerca de meia hora, durante um mês. Não é muito se você considerar que um capítulo de novela consome em média, 40 minutos diário do tempo dos telespectadores e que, ao final de um ano, esse seria tempo suficiente para ler a Bíblia completa – de Gênesis a Apocalipse – duas vezes.

À medida que for lendo e estudando o Livro de Provérbios, acompanhado de algumas passagens dos Salmos e do Novo Testamento, você vai perceber a maravilhosa atuação do Espírito Santo em sua vida e na vida das pessoas a sua volta e, naturalmente, os **hábitos indesejáveis** darão lugar a um estilo de vida renovado e muito mais feliz. Ao final de 31 dias você pessoalmente poderá testemunhar a validade e benção deste Programa de mudança de Vida pela Palavra de Deus.

COMO DEVO COMEÇAR

Em primeiro lugar – como em tudo na vida – é preciso disposição; e se você chegou até aqui, parece que vontade é o que não lhe falta (Fl 2:13). Lembre-se de que este Programa não serve apenas para você, mas para ajudar muitos dos seus amigos também.

Em segundo lugar, como já ficou claro, a **disciplina não parece coisa agradável, mas é necessária** e logo seus efeitos benéficos ficam evidentes e passam a servir de grandes estímulos para avanços ainda mais importantes.

Não se preocupe com o tamanho da jornada nem com os percalços do caminho, como dizia Sidarta, o jovem príncipe brâmane (560 aC): **“Toda grande jornada começa com um simples e pequeno passo!”** Portanto, fé

em Deus e pé na estrada. Ah” E como disse o anjo do Senhor a Ló: “Não olhe para trás!”(Gn 9:17).

Este estudo pode ser feito em grupo, ou apenas por você. Reuniões em que as perguntas e respostas servem como guia de estudos e motivo para troca de experiências cristãs são sempre muito proveitosas e edificantes. Contudo, é muito importante que você tire conclusões práticas para sua vida pessoal e veja com clareza que áreas de sua personalidade e comportamento podem ser melhoradas ou transformadas pelo poder da Palavra de Deus.

É certo que a Palavra do Senhor vai falar ao seu coração, portanto, prepare-se para ouvi-la e atendê-la sem receio, desconfiança e qualquer hesitação. Viva uma vida muito melhor a partir deste período de 31 Estudos de sabedoria!

Você não precisa esperar pelo primeiro dia do mês para começar seus estudos e mudar de vida. Agora, por exemplo, é um momento muito propício (Lc 4:16-21).

Dia 1 – Leia o Capítulo 1 de Provérbios; Salmo 1:1-3; Mt 1:21

Porque numa época de alta tecnologia como a nossa, ainda é importante ler e obedecer a um texto bíblico escrito há cerca de 3000 anos?

Dia 2 – Leia o Capítulo 2 de Provérbios; Salmo 2:1-5; Mt 3:1

Como é possível saber verdadeiramente o que é certo ou errado; e qual o melhor caminho a seguir?

Dia 3 – Leia o Capítulo 3 de Provérbios; Salmo 3:1-3; Mt 4:9-10

Até que ponto o orgulho, a arrogância e o egoísmo humano podem prejudicar a comunicação com Deus?

Dia 4 – Leia o Capítulo 4 de Provérbios; Salmo 4:1; Mt 5:1-12

Como é possível obter sucesso nesta vida tão competitiva e, por vezes, desleal, fazendo o que é direito, justo, e procurando agir com sabedoria?

Dia 5 - Leia o Capítulo 5 de Provérbios; Salmo 5:3-7; Mt 5:13-30

Qual é o sentido mais amplo da expressão adular? O que é imoralidade?

Dia 6 - Leia o Capítulo 6 de Provérbios; Salmo 6:1-4; Mt 5:38-42

Quem são aos olhos de Deus: o fiador, o preguiçoso, o perverso (ímpio) e o mentiroso?

Dia 7 - Leia o Capítulo 7 de Provérbios; Salmo 7:1; Mt 6:5-15

Como o maligno e o sistema mundial agem na tentativa de seduzir e destruir as pessoas. Como vencer as tentações?

Dia 8 - Leia o Capítulo 8 de Provérbios; Salmo 8:3-5; Mt 6:24-34

O que significa a expressão “temer ao Senhor”; e como você aplicaria esse conceito à sua vida hoje?

Dia 9 - Leia o Capítulo 9 de Provérbios? Salmo 9:1-2; Mt 7:1-5

Por que se diz popularmente que tudo que é gostoso faz mal, engorda ou é pecado?

Dia 10 - Leia o Capítulo 10 de Provérbios; Salmo 10:1-16; Mt 7:7-12

Por que um filho tolo (insensato) entristece seus pais e será alvo de severas repreensões do mundo?

Dia 11 – Leia Pv 11; Salmo 13; Mt 7:13-14

Por que o orgulho e a desonestidade podem levar uma pessoa a destruição?

Dia 12 – Leia Pv 12; Salmo 14:1-2; Mt 7:15-29

Por que toda pessoa que ama a disciplina compreende o que é ser sábio e viver bem?

Dia 13 – Leia Pv 13; Salmo 15:1-2

Por que é tão perigoso não ouvir os conselhos dos pais.

Dia 14 – Leia Pv 14; Salmo 17:1; Mt 8:10-11

À luz deste capítulo de Provérbios, faça uma lista de atitudes que você deseja que Deus o ajude a mudar. Entregue esta lista, simbolicamente, aos cuidados do Senhor, em oração sincera, fé e devoção.

Dia 15 – Leia Pv 15; Salmo 18:1-2; Mt 8:23-27

A irritação, o estresse e as palavras grosseiras podem nos trazer algum benefício? Então por que fazemos tanto uso de gestos e expressões violentas, em nosso dia a dia?

Dia 16 – Leia Pv 16; Salmo 19:1, 2, 7; Mt 9:9-13

O ser humano tem a capacidade de fazer planos e construir seu futuro; por que, então, o acompanhamento divino se faz necessário?

Dia 17 – Leia Pv 17; Salmo 22: 23,24; Mt 9:35

Por que é melhor comer pão seco em um ambiente de paz e fraternidade do que finas iguarias onde há discórdias e brigas? Sua casa interior está em paz? O que falta?

Dia 18 – Leia Pv 18; Sl 23; Mt 10:16

É importante ter momentos de introspecção e reflexão pessoal, mas qual o problema em viver uma vida solitária e isolada?

Dia 19 – Leia Pv 19; Salmo 24:1-4; Mt 10:27-33

É estranho: o ser humano cria problemas e coloca a culpa em Deus. O que você pensa sobre isto?

Dia 20 – Leia Pv 20; Salmo 27:1; Mt 11:3-5

Qual o grande problema causado pelo álcool e outras drogas, e o que tem a ver isso com a preguiça?

Dia 21 – Leia Pv 21; Salmo 32:1-7; Mt 11:25-30

Você realmente acredita que Deus pode todas as coisas? O que significa descansar na fé?

Dia 22 – Leia Pv 22; Salmo 34:1-4; Mt 12:9-14

Por que o humilde, o generoso e o prudente serão abençoados por Deus?

Dia 23 – Leia Pv 23; Salmo 40:1-3; Mt 12: 43-45

Por que a obsessão por beleza, prestígio, poder e riqueza pode levar uma pessoa à destruição?

Dia 24 – Lei Pv 24; Salmo 46:1-2; Mt 13:1-9

Por que um cristão sincero não deve ter inveja das pessoas que, mesmo descrentes, aparentam ter alcançado grande sucesso?

Dia 25 – Leia Pv 25; Salmo 51:1-3; Mt 13:44-46

Por que é melhor não reivindicar posições e atenções especiais, nem ser frequente na casa dos amigos?

Dia 26 – Leia Pv 26; Salmo 53:1-2; Mt 14:13-21

Por que o insensato que repete sua insensatez é como o cão que volta ao vômito?

Dia 27 - Leia Pv 27; Salmo 59:1-2; Mt 14:35-36

Por que a mulher implicante e o marido rabugento estão contra a vontade de Deus?

Dia 28 – Leia Pv 28; Salmo 69:1-3; Mt 15:8-20

Por que a pessoa incrédula está sempre com medo de que algo de mal vá acontecer?

Dia 29 – Leia Pv 29; Salmo 73:1-3; Mt 15:25-28

Por que a pessoa que insiste no erro, depois de muita repreensão, será destruída sem apelação? Não seria um exagero divino?

Dia 30 - Leia Pv 30; Salmo 91; Mt 16:13-19

Quais os benefícios de nos humilharmos diante do Senhor? Por que é tão difícil para o ser humano reconhecer sua condição de pequenez diante do altíssimo?

Dia 31 – Leia Pv 31; Salmo 119; Mt 18:21-22

Por que devemos buscar uma vida dedicada ao Senhor, evitando as seduções do mundo?

Bibliografias

Novo Testamento Salmos e Provérbios, King James, Edição de Estudo, Abba Press Editora.

McGrath Alister, apologética cristã no século XXI, Ciência e arte com integridade, São Paulo 2008, Vida.

Peters W. George, Teologia Bíblica de Missões, Rio de Janeiro 2000, CPAD.

A maioria dos leitores da Bíblia tem dificuldades para interpretá-la. Por



isso, durante muito tempo, dediquei-me às páginas da Bíblia em busca de uma ideia central. Após muitos anos de estudo e oração, encontrei um eixo central em torno do qual giram todos os livros da Bíblia. Depois de ler o livro "Antigo Testamento Cancelado", você não terá mais dificuldades para ler e entender a Bíblia. Certamente, você pegará gosto pela leitura e encontrará grande satisfação em ler a Bíblia Sagrada. Nesse livro você encontrará

resposta sobre:

- Por que Deus no Antigo Testamento é tão diferente do Novo Testamento?
- Por que Deus mandava matar homens, mulheres, crianças e animais?
- O que é dar a outra face?
- Por que Deus mandou um dilúvio para destruir a humanidade?
- Por que a Lei era tão dura?

Esta e outras perguntas serão respondidas no livro, acesse nossa Loja virtual para adquirir o livro.

<https://loja.adilsoncardoso.com>